



# Manuel d'utilisation

## Sauna infrarouge *Boreal*®

### *Modèle : "Elégance"*

Qu'apporte ce manuel ?

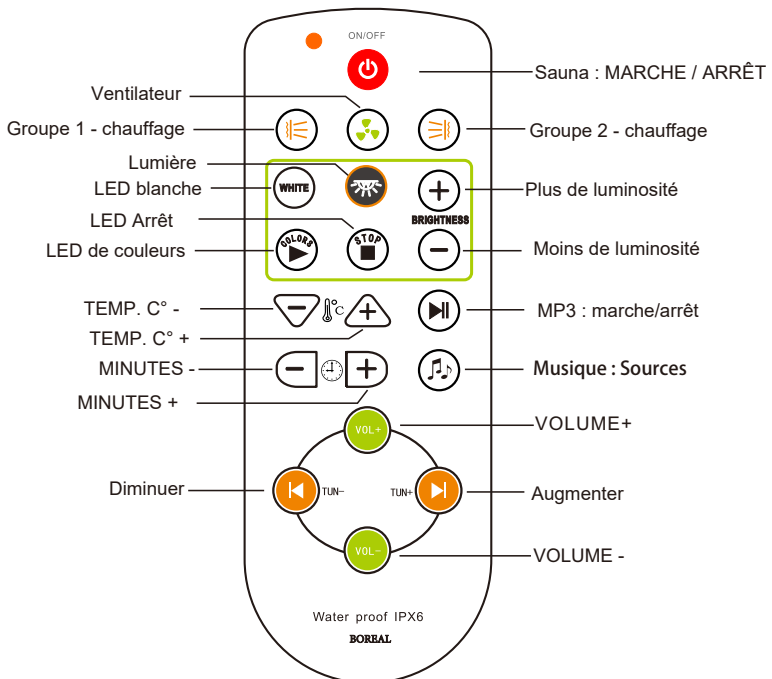
- Une notice des fonctions de la télécommande du panneau de contrôle.
- Une notice d'utilisation détaillant :
  - ✓ Les précautions d'usage
  - ✓ L'utilisation du sauna
  - ✓ L'entretien du sauna

 **Merci de lire attentivement ce manuel avant l'installation**

# Fonctionnement des principales fonctions du panneau de commande

- **Connexion Bluetooth** : lorsque vous avez sélectionné le bluetooth, vous verrez le panneau de commande afficher le signe "BT". Approchez ensuite un smartphone sur lequel le Bluetooth aura été préalablement activé. Celui-ci doit pouvoir trouver le sauna. Le nom qui s'affichera sur votre smartphone sera le nom du fabricant de la fonction bluetooth à savoir : "**BT-01**".

## Manuel d'utilisation de la télécommande



# Notice d'utilisation

## Précaution d'usage

- **Attention** : Produit de classe IP20, **conçu pour une utilisation à l'intérieur d'une habitation chauffée uniquement**. Toute utilisation en extérieur est strictement interdite et dangereuse. A ne pas utiliser dans une pièce humide qui ne serait pas ventilée ou aérée.
- Le câble fourni doit être mis à la terre de manière fiable et raccordé sur une ligne dédiée, avec une tension nominale adaptée et un disjoncteur avec fusible de 20 Ampères (puissance de 4600W). Pour le raccordement électrique, toujours faire appel à un électricien professionnel.
- Pour votre sécurité, ne jamais changer ou réparer l'équipement électrique vous-même. Si un problème persiste, contacter un électricien professionnel ou votre revendeur.
- Veuillez ne pas toucher la surface des émetteurs une fois l'infrarouge activé.
- L'utilisation de cet appareil n'est pas conseillé dans les cas suivants : hémophilie, maladie cardiaque, maladie cardiovasculaire, ou en cas de blessure récente. En cas de maladie passagère ou chronique, de symptômes ou de doute, **toujours demander conseil à son médecin avant utilisation**.
- Tout enfant ou personne handicapée doit utiliser le produit en compagnie et sous la responsabilité d'un adulte.
- Ne jamais mettre de serviettes ou quelconque produit inflammable directement sur les émetteurs infrarouges. Ne pas utiliser de jets d'eau pour nettoyer la cabine.
- Assurez-vous de mettre hors tension lorsque vous nettoyez la cabine, ou lorsque vous effectuez une maintenance sur l'appareil.
- Ne pas utiliser le système audio à son maximum, afin de garantir la santé des utilisateurs, pour éviter tout dommage sur la membrane des haut-parleurs et afin d'éviter grésillement et saturation du son.
- Vous pouvez ajouter un poêle électrique, sur une seconde ligne électrique dédiée. Le poêle doit être d'une puissance comprise entre 3000 et 6000 watts. (nous conseillons un poêle de 4500W).
- Ne pas utiliser simultanément la fonction infrarouge avec le poêle. Vous pouvez toutefois préchauffer la cabine avec le poêle jusqu'à 50-55°C (jamais plus de 60°C), puis l'éteindre et basculer sur les émetteurs infrarouges pour débiter votre séance.
- Vous pouvez utiliser le sauna en mode "poêle" seul, et ainsi chauffer au delà des 60°C. Mais dans ce cas, ne pas utiliser la fonction infrarouge.

## Utilisation du sauna

- Ne pas faire de séance de sauna sous l'emprise d'alcool, de drogues, ou juste après un effort physique important.
- Un préchauffage du sauna de 25 à 50 minutes est nécessaire, à adapter selon votre propre envie et perception de la chaleur. Nous conseillons un préchauffage de quelques minutes (dès que le sauna affiche par exemple 40°C), afin de réaliser des séances plus longues en accompagnant le sauna dans sa montée en température.
- La température d'utilisation appropriée est 35 à 50 °C. Des séances à 40 - 45° suffisent à transpirer, éliminer des toxines, et soulager les muscles et les articulations.  
**L'infrarouge ne fonctionnera pas si la température du sauna est supérieure à 60° C.**
- L'infrarouge peut-être utiliser uniquement pour ses vertus, même en laissant la porte ouverte. Ainsi, les personnes n'aimant pas la chaleur du sauna tout en souhaitant des effectuer des séances de récupération musculaire, peuvent tout à fait le faire.
- **La durée d'une séance conseillé est de 10 à 20 minutes. Ne pas effectuer de séance supérieur à 30 minutes.**
- Des séances courtes de 5 à 10 minutes maximum peuvent être effectuer quotidiennement. Pour des séances de 20 à 30 minutes, se limiter à 3 à 4 séances hebdomadaires.
- Les lampes infrarouges sont conçues pour chauffer en simultané. Les émetteurs sont réunis en deux groupes, séparant ainsi potentiellement la chauffe du sauna en deux.
- La présence d'un ventilateur permet d'insuffler de l'air frais dans le sauna à la demande.
- **Il est important de boire de l'eau (1 grand verre minimum) avant, pendant et après la séance.** Soyez toujours attentif au ressenti de votre corps et de votre esprit : le sauna doit rester un plaisir. Si vous ressentez la moindre gêne, douleur, manque d'oxygène, maux de tête, ou chaleur excessif, interrompez votre séance immédiatement, respirez profondément hors du sauna et buvez de l'eau.
- Il est déconseillé aux enfants de moins de 10 ans d'utiliser le sauna. Les enfants de plus de 10 ans peuvent faire des séances courtes (de moins de 10 minutes), en étant accompagné d'un adulte, et sur avis favorable du médecin.
- Après toute séance, il est conseillé de ne pas prendre de douche trop froide.
- Après utilisation, il est conseiller de mettre hors tension l'appareil. Après 2 cycles d'utilisation, éteignez l'appareil de chauffage au moins 30 minutes. Pour prolonger la durée de vie de votre sauna, attendre 30 secondes pour rallumer votre sauna si vous venez de l'éteindre.

## Entretien du sauna

*Le sauna infrarouge n'a pas besoin d'être relié à une évacuation d'air, et n'est pas relié en eau. Son air chauffé est donc 100% sèche et n'est ainsi pas vecteur de bactérie. Quelques précautions d'usage s'avèrent toutefois nécessaires à respecter pour vous garantir une durée de vie importante du produit :*

- Pour éviter les tâches de sueur, utilisez des grandes serviettes à poser sur les banquettes.
- Lorsque vous ne vous servez pas du sauna, laissez la porte ouverte pour laisser circuler l'air.
- Passer régulièrement l'aspirateur pour retirer la poussière accumulée.
- Lors des nettoyages plus conséquent, n'utilisez que des produits doux et neutre pour nettoyez le sauna, comme un peu de savon de Marseille liquide mélanger à de l'eau chaude, en appliquant le tout avec un grosse éponge bien essorée.
- **Ne jamais utiliser de détergents alcalins ou acides, ni de solvants (tels que l'alcool, le diluant, l'ammoniac, l'acétone, etc.)**
- N'essuyez jamais les différents éléments ou la structure avec des éléments rugueux mais uniquement avec des chiffons microfibrés.
- Le bois est un matériaux vivant qui peut avoir des marques, aspérités et petits défauts. Pour les corriger, utilisez sur la zone à traiter uniquement, du papier abrasif pour le bois, en grain fin, pour le polir si la surface du bois est gratté ou rayé.
- Si une planche est légèrement fendue, utiliser de la colle à bois sur la zone à traiter, puis poncer légèrement la zone une fois la colle sèche.
- Les plus gros défauts de structure ou de composants (notamment boiserie cassée, émetteurs ou panneau de contrôle non fonctionnels, colis ou éléments manquants) doivent être signalés à son revendeur dans la semaine suivant la livraison, afin de faire jouer la garantie du produit.