



Nordica Carbone

Modèles :

RECTANGULAIRE

IR1 | IR2 | IR3

- Nordica-IR1: 90*90*190H cm
- Nordica-IR2: 120*100*190H cm
- Nordica-IR3: 150*120*190H cm

ANGULAIRE

IR23 | IR34

- Nordica-IR23: 125*125*190H cm
- Nordica-IR34: 150*150*190H cm

nordica
sauna®

MARQUE :

GAMME : CARBONE

Prérequis :

- Condition d'utilisation: intérieur uniquement, dans une pièce chauffée à 19°C minimum.
- Largeur minimale requise pour l'assemblage: dimensions du sauna + 2 cm de plus tout autour.
- Hauteur minimale requise: 205 cm.

NOTICE

Notice de montage et d'utilisation

Sommaire

Technologie et Paramètres électriques.....	1
Détail du kit, Préparations : sol et amenées électriques.....	2
Etapes d'installation des modèles rectangulaires : IR1, IR2 et IR3	3 à 7
Etapes d'installation des modèles angulaires : IR23 et IR34	8 à 12
Mise en place du toit, connexion des émetteurs et accessoires	13
Principe de l'ozonateur / ionisateur	14
Touches du panneau de commande.....	15
Mise en marche du sauna	16
Utilisation du sauna et précaution d'usage	17
Entretien du sauna	18
Limitation de garantie	18

Technologie

CABINE SAUNA INFRAROUGE A EMISSION D'ONDES LONGUES - DE TYPE IR-C

- Nature des émetteurs infrarouge : diffuseur infrarouge en fibre de carbone
- Deux consoles digitales (intérieur et extérieur)
- Temps de session réglable de 0 à 60 minutes
- Sonde de température intégrée au plafond
- Plage de température de 20 à 60°C

Paramètres électriques

L'AMENEE ELECTRIQUE ET LE RACCORDEMENT DU POÊLE DOIVENT ÊTRE REALISES PAR UN ELECTRICIEN PROFESSIONNEL. SAUNA CONCU POUR UN USAGE A L'INTERIEUR SEULEMENT.

- Tension électrique : AC 220V 240V - monophasé uniquement.
- Fréquence : 50Hz,
- Pour le branchement du sauna, une ligne dédiée reliée à la terre avec une protection contre les fuites d'électricité est requise.
- Puissances par modèle :
 - Modèle NORDICA IR1 (1 place) : 1200W
 - Modèle NORDICA IR 2 (2 places) : 1650W
 - Modèle NORDICA IR3 (2/3 places) : 2200W
 - Modèle NORDICA IR23 (2/3 places) : 1900W

- Modèle NORDICA IR34 (3/4 places) : 2400W

Détail du kit

Liste des produits en kit livré

- Façade avant complète
- Sol
- Toit
- Panneau arrière (si modèle d'angle : arrière gauche + arrière droite)
- Panneau de gauche
- Panneau de droite
- Assise du Banc
- Socle du banc avec émetteur

Préparations

Sol

Prévoir une surface d'accueil du sauna parfaitement de niveau, de préférence sur un sol carrelé ou béton.

Electricité

Quel que soit le modèle, prévoir une arrivée électrique en 16A 220V * pour l'ensemble du sauna.



METTRE EN PLACE UNE PRISE SECTEUR 220V IDEALEMENT AU-DESSUS DU SAUNA (OU SUR UN CÔTÉ, A PROXIMITE IMMEDIATE DU SAUNA) :

LONGUEUR DU CABLE PARTANT DU TOIT : 200 CM ENVIRON



Bonne nouvelle : Quel que soit le modèle, le sauna Nordica Carbone arrive prémonté en kit. A deux personnes

*l'assemblage des parois peut être réalisées en moins d'une
heure 😊*

Etapes d'installation des modèles rectangulaires : IR1 | IR2 | IR3

**A NOTER : Les images ci-dessous peuvent légèrement différées de votre modèle.*

ETAPE 1

MISE EN PLACE DU SOL

Positionnez le sol du sauna à l'emplacement souhaité :



ETAPE 2

MISE EN PLACE DU PANNEAU ARRIERE

Dans la rainure du sol située au fond, mettre en place le panneau arrière :



ETAPE 3

MISE EN PLACE DU PANNEAU DE DROITE



Placez dans la rainure le panneau de droite, en l'ajustant parfaitement avec le panneau arrière.

Puis assemblez les deux panneaux en refermant les loquets, situés à l'arrière du sauna à droite (voir les loquets ci-contre).



ETAPE 4

MISE EN PLACE DU PANNEAU DE GAUCHE

De la même manière, positionnez le panneau de gauche dans la rainure du sol, puis fixez-le au panneau arrière à l'aide des loquets situés à l'arrière du sauna à gauche :



ETAPE 5

MISE EN PLACE DU BANC

A présent, positionnez le support vertical du banc (contenant un émetteur carbone) en le faisant glisser de haut en bas entre les tasseaux situés sur les panneaux de gauche et de droite.



Raccordez à présent les câbles des émetteurs situés sous l'assise.

Pour ce faire, avant de positionner l'assise du banc, raccordez les différents cordons d'alimentation (de type connecteur C13/C14) aux prises intégrées au panneau du fond (voir la photo ci-contre).

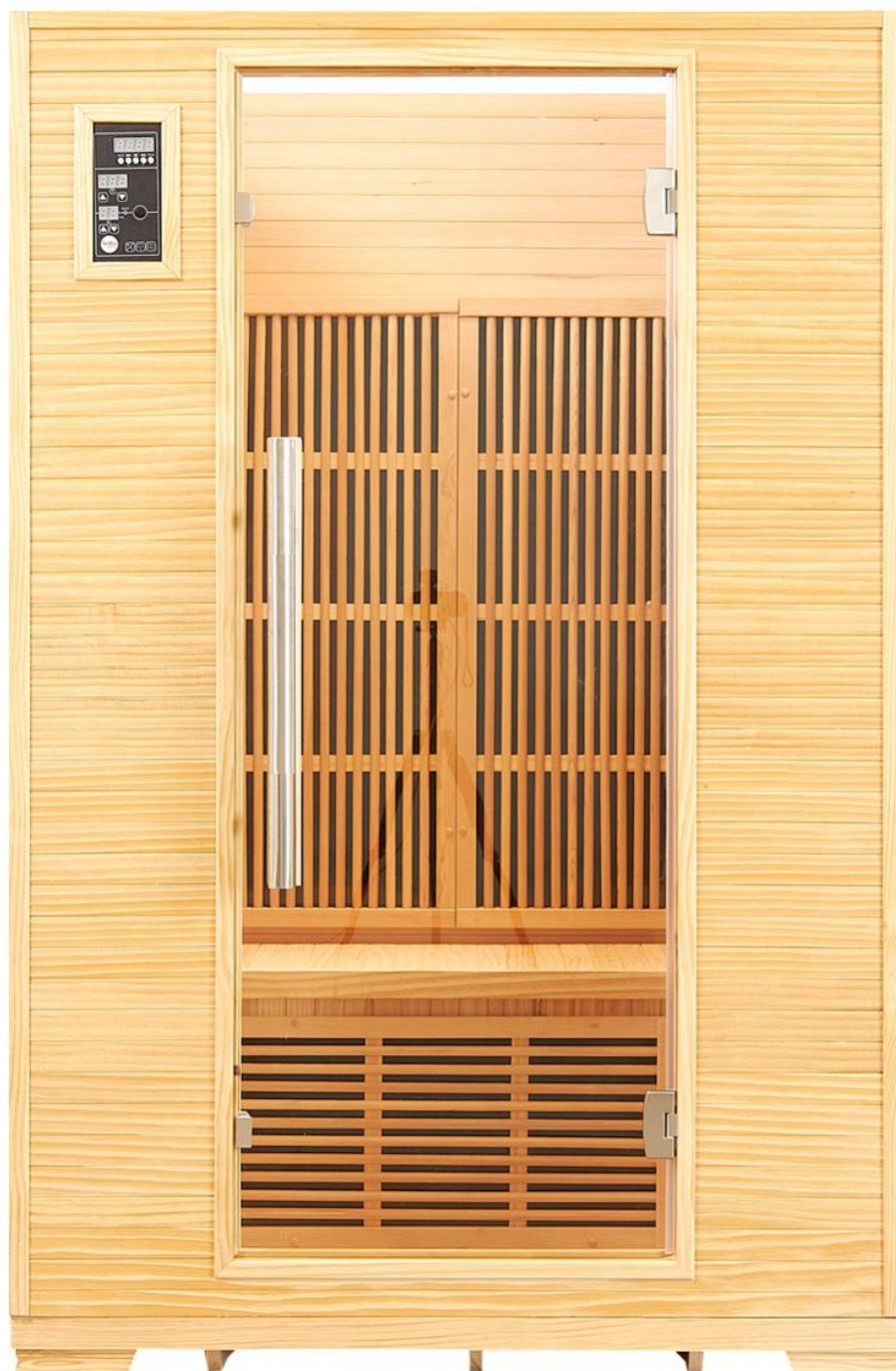
Enfin, mettez en place l'assise du banc, en la faisant simplement glisser à l'horizontal, au-dessus du support vertical du banc préalablement installé

A noter : la mise en place de l'assise ne nécessite pas de visserie.

ETAPE 6

MISE EN PLACE DE LA FACADE

Placez à présent la façade sur le sol en parti avant du sauna, puis verrouillez les loquets pour solidariser le panneau avant aux deux panneaux latéraux



Etapes d'installation des modèles angulaires IR23 | IR34

**A NOTER : Les images ci-dessous peuvent légèrement différer de votre modèle.*

ETAPE 1

MISE EN PLACE DU SOL

Positionnez le sol du sauna à l'emplacement souhaité :



ETAPE 2

MISE EN PLACE DU PANNEAU ARRIERE DROITE

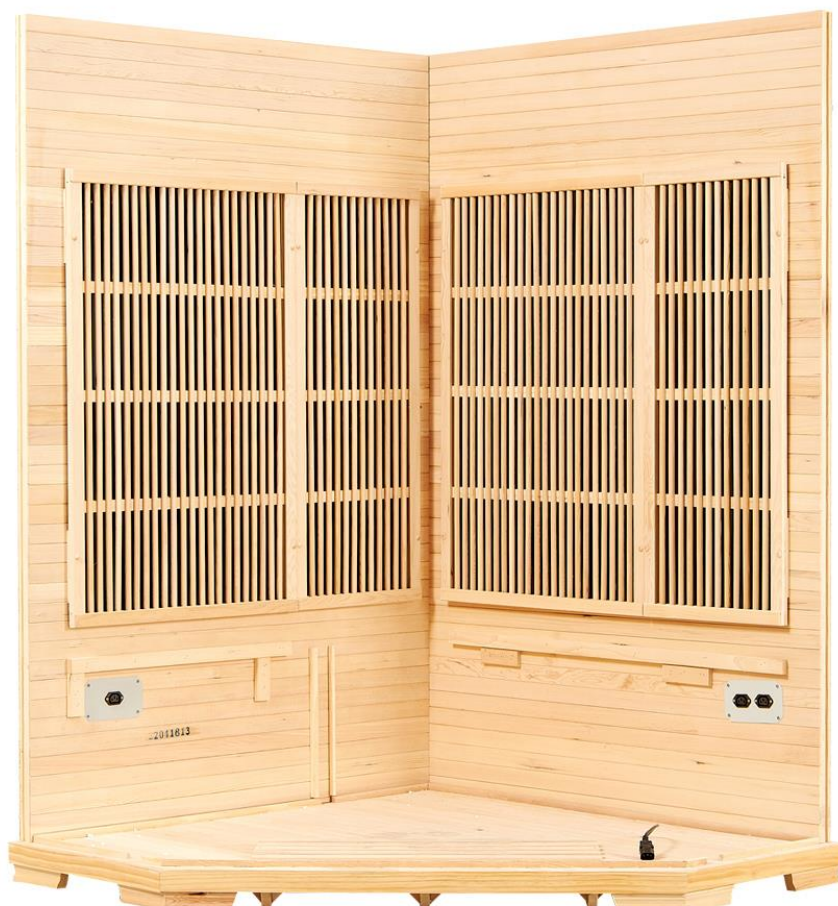
Dans la rainure du sol située au fond, mettre en place le panneau arrière droite :



ETAPE 3

MISE EN PLACE DU PANNEAU ARRIERE GAUCHE

Placez dans la rainure le panneau arrière gauche, en l'ajustant parfaitement avec le panneau arrière droite.



Puis assemblez les deux panneaux en refermant les loquets, situés à l'arrière du sauna à droite (voir les loquets ci-dessous).



ETAPE 4

MISE EN PLACE DU PETIT PANNEAU DE DROITE

Positionnez le petit panneau de droite dans la rainure du sol, puis fixez-le au panneau arrière droite à l'aide des loquets.



ETAPE 5

MISE EN PLACE DU PETIT PANNEAU DE GAUCHE

De la même manière, mettez en place le petit panneau de gauche dans la rainure du sol, puis fixez-le au panneau arrière gauche à l'aide des loquets.



ETAPE 6

MISE EN PLACE DU BANC

A présent, positionnez les 2 supports verticaux des bancs (contenant un émetteur carbone) en les faisant glisser de haut en bas entre les tasseaux prévus à cet effet.



Raccordez à présent les câbles des émetteurs situés sous les assises.

Pour ce faire, avant de positionner les assises des bancs, raccordez les différents cordons d'alimentation (de type connecteur C13/C14) aux prises intégrées au panneau du fond (voir la photo ci-contre).

Enfin, mettez en place les deux assises du banc, en les faisant simplement glisser à l'horizontal, au-dessus du support vertical du banc préalablement installé

A noter : la mise en place de l'assise ne nécessite pas de visserie.



ETAPE 7

MISE EN PLACE DE LA FACADE

Placez à présent la façade sur le sol en parti avant du sauna, puis verrouillez les loquets pour solidariser le panneau avant aux deux panneaux latéraux.



Mise en place du toit, connexion des émetteurs et accessoires

IR1 | IR2 | IR3 | IR23 | IR34

ETAPE 1

MISE EN PLACE DU TOIT

Enfin, faites passer le toit au-dessus du sauna, en ajustement parfaitement sa position. Lors de sa mise en place, passer les câbles par les trous prévus à cet effet (photo 1). Depuis le toit, raccordez les câbles « mâle / femelle » (de type connecteur C13/C14) afin de connecter les émetteurs infrarouges au boîtier électrique (photos 2 et 3).



PHOTO 1



PHOTO 2



PHOTO 3

ETAPE 2

MISE EN PLACE DES ACCESSOIRES

Pour terminer, depuis l'intérieur de la cabine sauna, vissez l'ozonateur au toit, à l'emplacement de sa prise jack.

Déployez la sonde préinstallée, comme indiqué sur la photo ci-contre :

Vissez la tablette, idéalement sous panneau de contrôle interne.

Elle pourra servir de porte bouteille, ou de support pour un diffuseur de parfum compatible avec le port USB de votre panneau de contrôle (contactez votre revendeur pour plus d'informations).

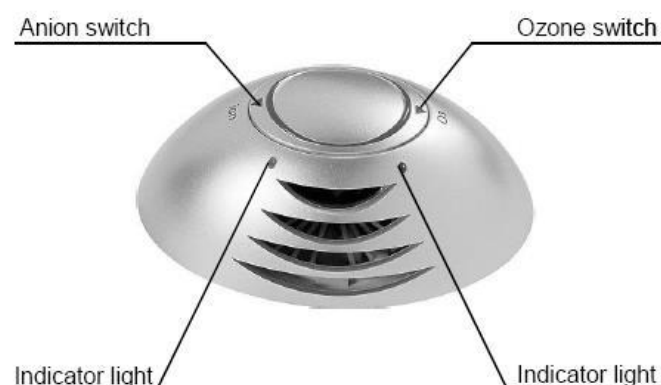


Principe de l'ozonateur / ionisateur

FONCTIONNEMENT ET PRINCIPE DU IONISATEUR / OZONATEUR :

Appuyer sur le bouton ionique (Anion) : il purifie extrêmement l'air et élimine les substances toxiques, y compris la poussière et les odeurs.

Appuyer sur le bouton ozone : l'ozone supprimera 99% des virus, germes et bactéries



L'anion et l'ozone ne peuvent fonctionner que séparément ; lorsque l'ozone commence à agir, l'anion s'arrête ; après environ 15 minutes de travail, l'ozone s'arrête et active automatiquement la fonction anionique.

Fonctionnement et avantages :

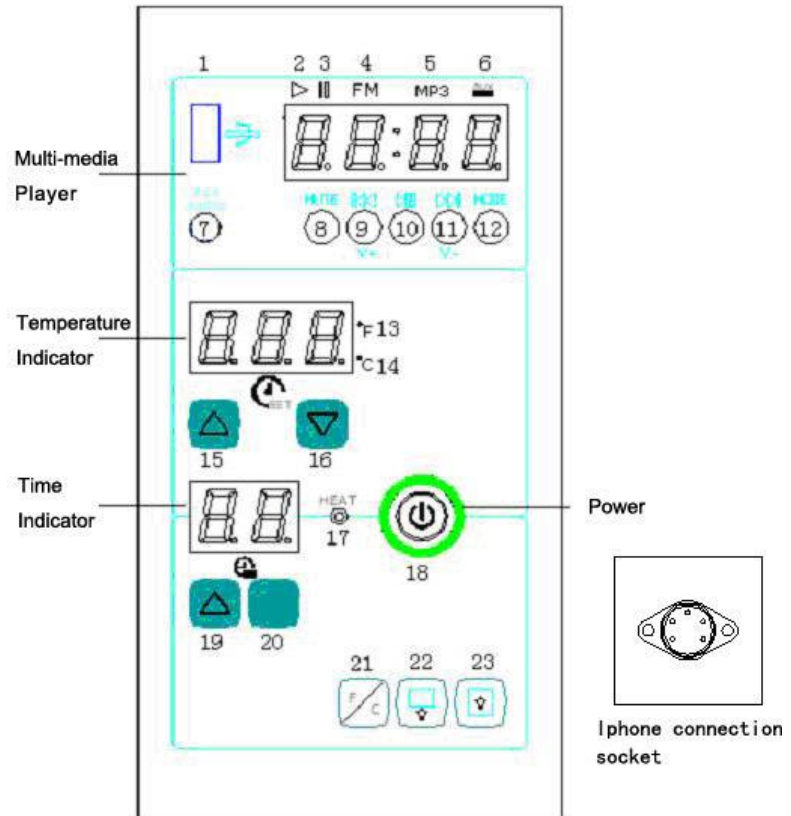
- Produire de l'oxygène actif : L'ion négatif généré par l'ionisation de la haute tension dans l'air est aussi appelé oxygène actif. Les anions de charge négative peuvent se neutraliser avec la poussière de charge positive flottant dans l'air entraînant leur affaissement naturel.
- Éliminer les mauvaises odeurs : L'anion peut être absorbé facilement par divers organismes qui chargeront leurs structures ou transféreront leur énergie afin d'éliminer les odeurs et les germes.
- Réduire le rayonnement : Les anions de charge négative peuvent se neutraliser avec le moniteur de charge positive afin de réduire le rayonnement et protéger la vue.
- Améliorer la fonction pulmonaire : Avec l'absorption des anions, l'absorption d'oxygène par les poumons augmentera environ de 20% et l'épuisement du dioxyde de carbone de 15%, afin d'améliorer le cercle sanguin et la fonction pulmonaire.
- Désinfection à l'ozone : La désinfection à l'ozone est sans effet secondaire (minuterie automatique : s'éteindra automatiquement en fin de séance).

Touches du panneau de commande

Lecteur MultiMedia :

USB : usb2.0, usb1.1 MP3

2. Bouton de lecture
3. Bouton de pause
4. FM affichage
5. MP3 affichage
6. AUX : aux audio
7. AUX : autre AUX
8. Mute Bouton
9. En mode radio, appuyez sur cette touche pour la recherche manuelle des stations, appuyez sur la touche
10. Lecture/pause
- 11 : Bouton : En mode radio, appuyez dessus pour rechercher manuellement les stations, appuyez sur le bouton pour la sélection de piste en mode MP3. Maintenir pendant 3 secondes pour augmenter ou diminuer le volume.
- 12 Bouton : Radio/ AUX inter change / Sélection du mode : radio/aux
- Plage FM : 87.5-108.0MHZ
- digital music : MP3
- Fréquence audio extérieur : 1 V



Indicateur de température :

13. Fahrenheit
14. Celsius
15. Ajuster la température vers le haut
16. Ajuster la température vers le bas
21. Changement Fahrenheit à Celsius

Indicateur de temps :

19. 20 Réglage temps

Touches de fonctions

18. Marche / arrêt
17. Indicateur de température
22. Éclairage extérieur
23. Éclairage intérieur

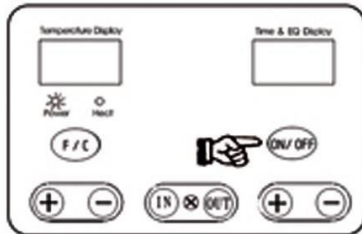
Plage de température :

Celsius : de 20 à 60°C
Fahrenheit : de 68 à 140°F

Plage de Temps :

De 1 à 60 minutes

Mise en marche du sauna

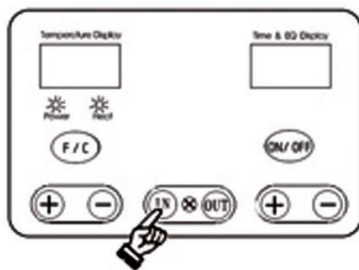
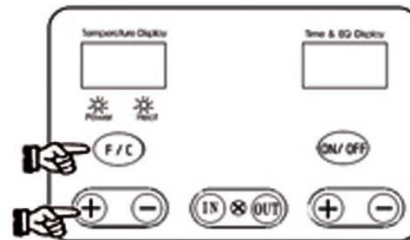


Appuyez sur la touche POWER (18). Le voyant POWER s'allume (ON).

L'AFFICHAGE DE LA TEMPÉRATURE indique la température ambiante. Si vous appuyez à nouveau sur la touche POWER (18) le voyant POWER s'éteint (OFF).

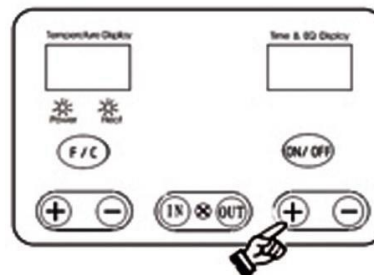
Appuyez sur la touche F/C, le voyant de chauffage s'allume. Le sauna démarre automatiquement

En appuyant sur les touches + ou - vous pouvez régler la température désirée.



Appuyez sur la touche IN ou OUT pour allumer ou éteindre la lumière dans le sauna. Appuyez de nouveau dessus, les lumières s'éteignent.

Appuyez sur la touche + ou - à droite pour régler la durée de la séance. Si l'heure indique 00, le sauna cesse de chauffer.



Utilisation du sauna

Utilisez le sauna dans une pièce normalement chauffée (19°C minimum) et ventilée.

Préchauffez le sauna entre 20 et 60 minutes environ afin d'atteindre la température désirée (température conseillée : entre 45 et 60°C).

Effectuez de préférence de courtes séances de 5 à 15 minutes. Vous pouvez renouveler une deuxième séance après avoir pris une douche fraîche.

Précaution d'usage et de sécurité

N'utilisez pas ce sauna à l'extérieur (usage intérieur seulement).

Ne jamais se forcer à rester dans un sauna, lorsque la chaleur n'est plus supportable.

Il est primordial de toujours écouter son corps afin d'éviter tout risque de malaise.

Les utilisateurs malades, notamment ceux souffrant d'hypertension et de maladies cardiaques ne sont pas autorisés à utiliser ce produit sans l'avis préalable d'un médecin.

En cas de doute, consultez un médecin afin de suivre l'éventuel protocole qu'il vous demandera de mettre en place (nombre et durée des sessions, température maximum).

L'hydratation est primordiale : Il est important de boire au minimum un grand verre d'eau avant toute séance. Hydratez-vous également pendant la séance, et juste après. Pour une récupération optimale, il est conseillé d'opter pour de l'eau minéral.

Ne pas faire de séance de sauna après avoir consommé de l'alcool, de psychotropes ou de produits stupéfiants.

Ne placez pas d'objets devant la porte de la cabine ni sur le toit du sauna.

Ne placez pas de produits inflammables ou de produits chimiques à proximité ou à l'intérieur du sauna. Ne jamais placer de serviettes sur le poêle.

Ne laissez pas des vêtements ou d'objet dans le sauna.

Ne jamais toucher les émetteurs chauds ni les lampes du sauna.

Ne pas laisser d'animaux domestiques entrer dans le sauna.

Les adultes doivent surveiller les enfants ou les mineurs lors de l'utilisation du sauna.

Le sauna ne doit pas fonctionner en continue afin de laisser refroidir les émetteurs infrarouges.

Ne jamais bloquer l'ouverture de la porte du sauna.

Ne jamais ajouter de système de verrouillage sur la porte du sauna.

Entretien du sauna

Il est fortement conseillé de mettre de grandes serviettes sur les bancs, afin d'éviter les tâches de sueur.

Après utilisation :

Éteignez correctement le sauna à l'aide du bouton marche/arrêt du panneau de contrôle.

Lorsque le sauna n'est pas utilisé, ouvrez grand la porte pour laisser l'humidité et la chaleur s'échapper tout en permettant à l'air frais de circuler.

Entretien de la structure :

Dépoussiérez régulièrement avec un aspirateur en prenant soin de ne pas rayer les boiseries.

Essuyez les tâches avec une éponge humidifiée à l'eau chaude et bien essorée.

Ne jamais vernir le bois du sauna à l'intérieur.

Le bois est un matériau vivant qui possède naturellement des variations de teintes, d'aspect et peut comporter des nœuds.

Les éventuels défauts mineurs, aspérités ou rayures légères peuvent être atténués à l'aide de feuilles abrasives de grain 240. En cas de doute, toujours consulter son revendeur avant d'agir sur le bois.

Nettoyage des vitres :

Essuyez les tâches sur les vitres avec un spray nettoyant conçu pour les vitres et essuyez le verre avec un chiffon microfibre.

Ne pas gratter la surface du verre avec des objets pointus ou abrasifs.

Limitations de garantie

Avant de signer le bon d'émargement du transporteur, vérifiez l'état des colis et signalez tout dommage éventuel notamment au niveau des parois vitrées.

Le bris de verre n'est jamais garanti. Ni après la livraison, ni lors de l'assemblage, ni après.

Les éventuels défauts structurels majeurs doivent impérativement être signalés à votre revendeur dans les 15 jours suivants la livraison du sauna.

La garantie s'entend « pièce uniquement ».

Les termes et durées de garantie figurent en annexe de votre facture.