

Manuel d'installation et d'utilisation

SAUNA NORDICA INFRAROUGE



Modèles :

- 90 * 90
- 120 * 100
- 150 * 120
- 180 * 120
- 125 * 125 angulaire
- 150 * 150 angulaire

AVANT PROPOS : Avant d'assembler, de raccorder et d'utiliser ce sauna infrarouge, veuillez lire intégralement ce manuel.

A. Descriptions techniques

A.1 Conditions de fonctionnement :

A.1.0 Sauna conçu pour un usage Intérieur (ne pas installer à l'extérieur d'une habitation)

A.1.1 Température de la pièce : 8°C-38°C

A.1.2 Humidité : $\leq 85\%$.

A.1.3 Pression : 700-1060 hpa

A.1.4 Alimentation électrique : AC 220V -240V

Fréquence : 50HZ±1

Normes européennes CE.

Ne pas installer à moins de 10 mm du mur.

A.2 Caractéristiques :

A.2.1 Panneau en bois

A.2.2 Deux consoles digitales (intérieur et extérieur)

A.2.3 Température réglable de 20°C à 60°C

A.2.4 Temps de session réglable de 0 à 60 minutes

A.2.5 Sonde de température intégrée au plafond

A.2.6 Emetteurs infrarouges en fibre de carbone à longue durée de vie

A.3 Liste des produits en kit livré :

- **Façade avant**

- **Sol**

- **Toit**

- **Façade arrière (si modèle d'angle : arrière gauche + arrière droite)**

- **Panneau de gauche**

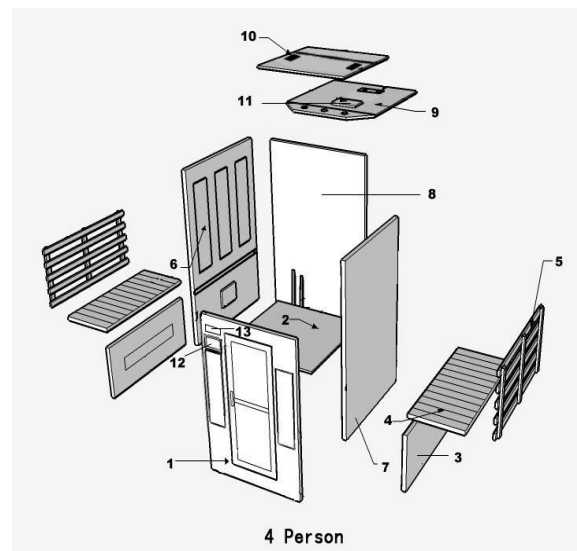
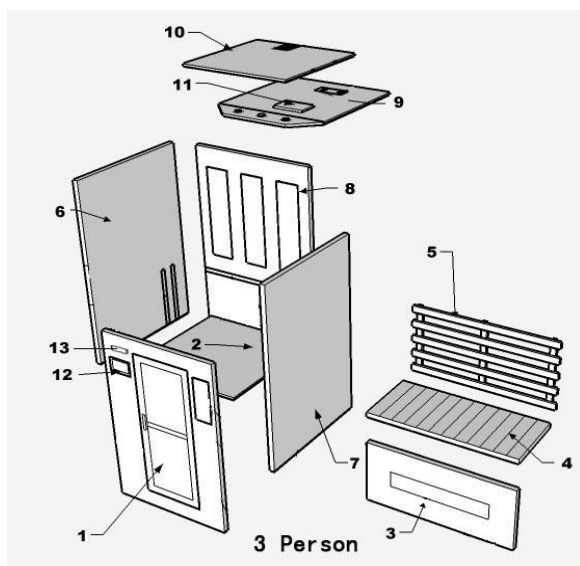
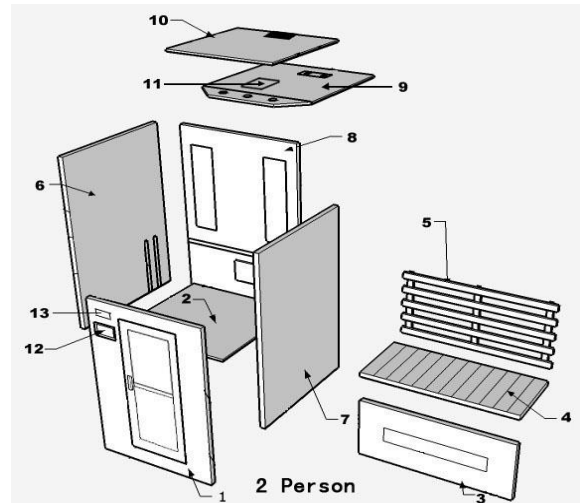
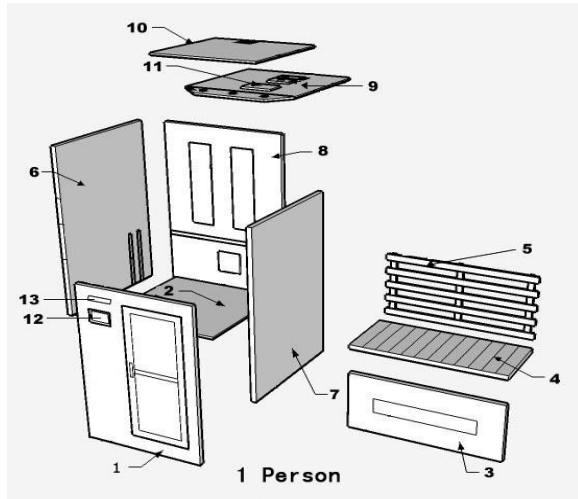
- **Panneau de droite**

- **Assise du banc**

- **Socle du banc avec émetteur**

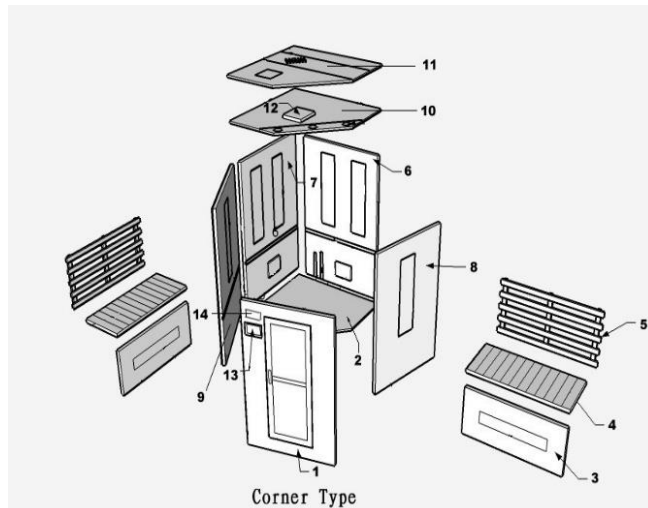
A.4 Schéma : vu éclaté par modèle

Saunas carrés ou rectangulaires : 1. Panneau avant. 2. Sol. 3. Emetteur jambe. 4. Banc. 5. Banc arrière (intégré au panneau du fond). 6. Panneau de gauche. 7. Panneau de droite. 8. Panneau arrière. 9. Toit. 10. Cache de Toit (si fourni). 11. Boitier d'alimentation.



Saunas angulaires :

1. Panneau avant. 2. Sol 3. Emetteur
jambe. 4. Banc. 5. Banc arrière (intégré au
panneau du fond). 6. Panneau arrière droit.
7. Panneau arrière gauche. 8. Panneau
latéral droit. 9. Panneau latéral gauche 10.
Toit. 11. Cache de Toit (si fourni). 11.
Boitier d'alimentation.



B. Règle générale de sécurité

B1.1 Avertissement : aucun récipient de liquide ne doit être installé à l'intérieur du local chauffé.

B1.2 Avertissement : Aucun appareil de plomberie (robinetterie, etc.) ne doit être installé dans le sauna.

B1.3 Avertissement : la porte ne doit pas comporter de système de verrouillage.

B.2 L'hyperthermie survient lorsque la température interne du corps atteint un niveau supérieur de plusieurs degrés à la température normale de 37°C. Les symptômes de l'hyperthermie comprennent une augmentation de la température interne du corps, des étourdissements, de la léthargie, de la somnolence et un évanouissement. Les effets de l'hyperthermie comprennent :

B.2.1 Défaut de percevoir la chaleur ;

B.2.2 Ne pas reconnaître la nécessité de quitter la pièce ;

B.2.3 Ne pas prendre conscience d'un danger imminent ;

B.2.4 Dommages fœtaux chez les femmes enceintes ;

B.2.5 Incapacité physique de sortir de la pièce ;

B.2.6 Inconscience

B.2.7 Mise en garde - La consommation d'alcool, de drogues ou de médicaments peut augmenter considérablement le risque d'hyperthermie mortelle.

B.3 Précautions de sécurité

B.3.1 NE PAS faire sécher les vêtements ni laisser de serviettes dans le sauna.

B.3.2 NE PAS toucher les émetteurs de chauffage avec le doigt ou des outils métalliques.

B.3.3 Ne PAS toucher ou changer les lampes lorsqu'elles sont allumées.

B.3.4 NE PAS éclabousser l'émetteur chauffant avec de l'eau ou un autre liquide.

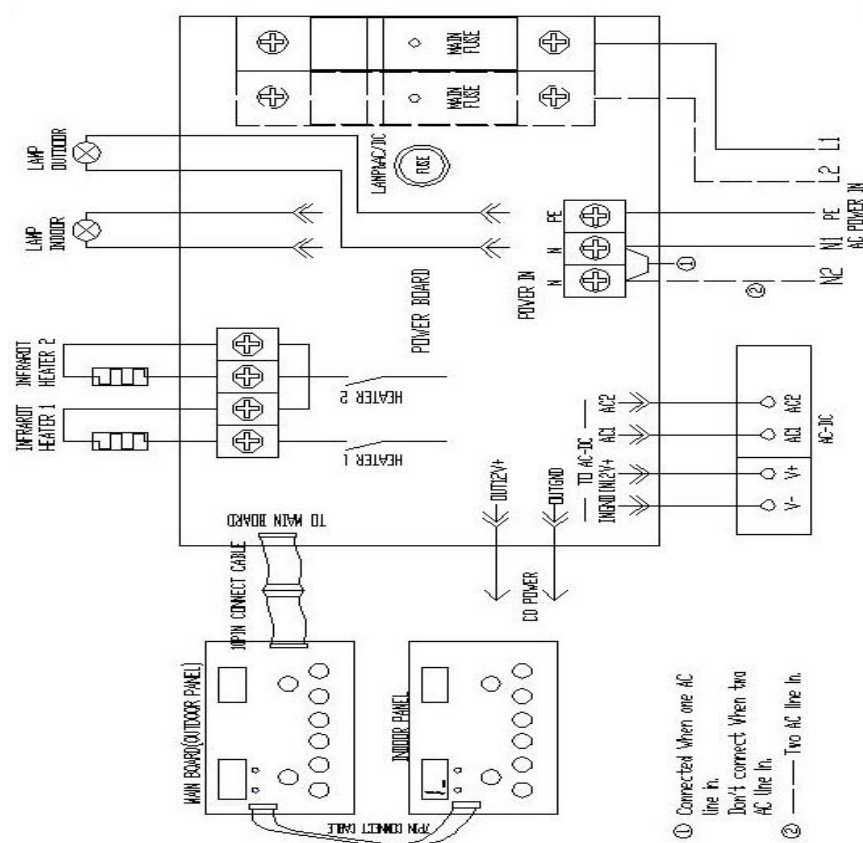
B.3.5 N'utilisez PAS le sauna si vous êtes dans l'un des cas suivants :

- 1) Plaies ouvertes, maladies oculaires ou brûlures graves.
- 2) Les personnes âgées et faibles, surtout celles qui souffrent d'une maladie. Les femmes enceintes et les nourrissons sont interdits. Les enfants de plus de 8 ans peuvent utiliser le sauna sous la surveillance d'adultes.
- 3) Les personnes sensibles à la chaleur, obèses, souffrant de maladies cardiaques, de tension artérielle, de problèmes circulatoires ou de diabète devraient consulter leur médecin avant l'utilisation.

B.3.6 Ne placez pas d'animaux domestiques dans le sauna.

B.3.7 Ne pas consommer après avoir bu trop d'alcool, de psychotropes ou de produits stupéfiants

B. Schéma de raccordement du boîtier électrique



D. Installation

Avant l'installation, respectez les consignes suivantes !

D.1.1 Ne pas partager la même prise avec d'autres appareils : prévoir une ligne électrique dédiée avec un ampérage suffisant. En cas de doute, passer par un électricien professionnel.

D.1.2 Le positionner sur une surface plate, de niveau.

D.1.3 Ne pas entreposer les objets inflammables ou les substances chimiques à proximité du sauna.

NOTICE SIMPLIFIEE DE MONTAGE

Le sauna Nordica arrive prémonté en kit. A deux personnes l'assemblage des parois peuvent être réalisées en quelques dizaines de minutes seulement.

Modèles carrés ou rectangulaires :

1. Poser le sol à son emplacement final (ou à 40 cm des murs pour faciliter le montage)
2. Placer le panneau du fond sur le sol, en parti arrière du sauna
3. Placer le panneau de gauche sur le sol en parti gauche, puis clipser les charnières pour solidariser le panneau du fond au panneau de gauche
4. Placer le socle du banc
5. Connecter le câble de l'émetteur qui ressort du panneau du fond
6. Apposer la banquette
7. Placer le panneau de droite sur le sol en parti droite, puis clipser les charnières pour solidariser le panneau du fond au panneau de droite
8. Placer la façade avant sur le sol en parti avant, puis clipser les charnières pour solidariser le panneau avant aux panneaux latéraux.
9. Poser le toit et connecter les différents câbles avec les éléments du boitier électrique.



1



2



3



4



5



6



7



8

NOTICE SIMPLIFIEE DE MONTAGE

Modèles angulaires :

1. Poser le sol à son emplacement final (ou à 40 cm des murs pour faciliter le montage)
2. Placer le panneau arrière gauche sur le sol, en parti arrière du sauna
3. Placer le panneau arrière droite sur le sol, en parti arrière du sauna, puis clipser les charnières pour solidariser le panneau du fond au panneau de gauche
4. Placer les socles du banc puis connecter les câbles des émetteurs qui ressortent des panneaux du fond
5. Apposer les banquettes
6. Placer les panneaux latéraux avant sur le sol, puis clipser les charnières pour solidariser les panneaux latéraux entre eux.
7. Placer la façade avant sur le sol en parti avant, puis clipser les charnières pour solidariser le panneau avant aux panneaux latéraux.
8. Poser le toit et connecter les différents câbles avec les éléments du boitier électrique.



1



2



3



4



5



6



7



8

D.2 Lors de l'installation, respectez les points suivants :

D.2.1 Placez le panneau inférieur sur un sol de niveau.



D.2.2 Charnières livrées en position ouverte (photo 1). A clipser : en position fermée (photo 2)



D.2.3 Branchez le câble du chauffage de banc à la prise située sur le panneau arrière.



D.2.4 Lors du passage du toit, passer les câbles par les trous prévus à cet effet (photo 1). Puis connecter les câbles (photos 2 et 3) depuis le toit.



D.4 MAINTENANCE : Comment remplacer l'émetteur de chauffage.

Attention : le remplacement de l'émetteur de chauffage ne peut être effectué qu'après avoir débrancher le sauna de toute alimentation électrique. En cas de doute, demander à un électricien professionnel.

D.4.2 Chauffage en fibre de carbone :

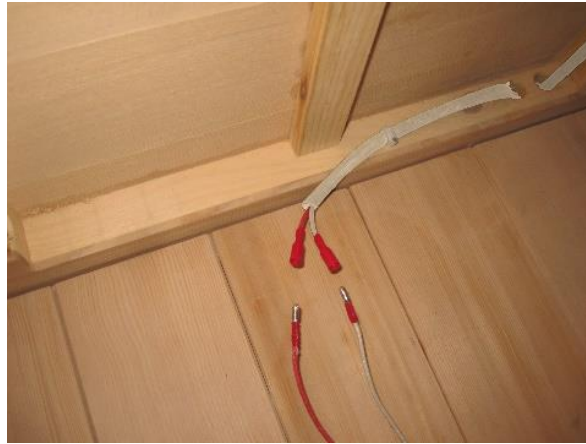
D.4.2.1. Desserrez les vis du panneau chauffant en fibre de carbone.



D.4.2.2. Retirez la planche chauffante avec précaution.



D.4.2.3. Débranchez le connecteur entre la plaque chauffante et la cabine de sauna.



D.4.2.4. Remplacez l'émetteur en fibre de carbone puis rebranchez ensuite le connecteur entre l'émetteur et la cabine de sauna.



D.4.2.5. Serrez les vis du panneau en fibre de carbone.



E. Fonctionnement du sauna

E.1 Lors de l'utilisation d'une cabine de sauna, veuillez pointer la sonde de température vers le bas, comme indiqué sur la figure ci-dessous pour assurer la précision de l'affichage de la température sur le panneau de commande.

1. Emplacement original de la sonde :

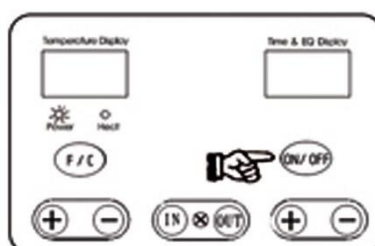


2. Emplacement vertical de la sonde (vers le bas)

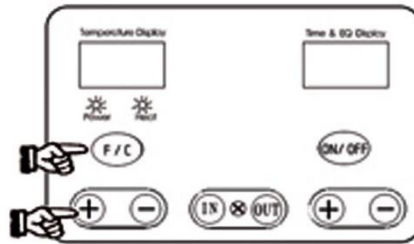


E.2 Branchez le cordon d'alimentation dans la prise murale.

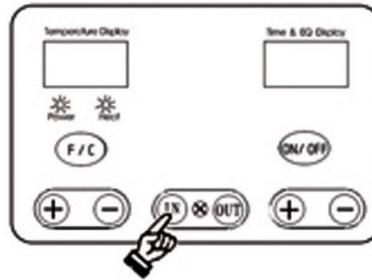
E.3 Appuyez sur la touche ON/OFF. Le voyant POWER s'allume. L'AFFICHAGE DE LA TEMPÉRATURE indique la température ambiante. Si vous appuyez à nouveau sur la touche ON/OFF. Le voyant POWER s'éteint.



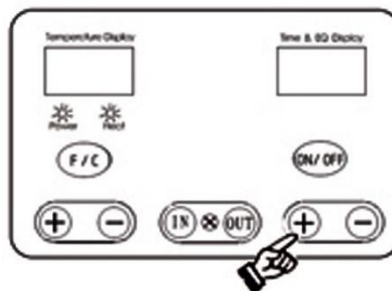
E.4 Appuyez sur la touche F/C, le voyant de chauffage s'allume. Le sauna démarre automatiquement en appuyant sur la touche + ou - à gauche pour régler la température.



E.5 Appuyez sur la touche IN ou OUT pour allumer ou éteindre la lumière dans la pièce. Appuyez de nouveau dessus, les lumières s'éteignent.



E.6 Appuyez sur la touche + ou - à droite pour régler l'heure. Si l'heure indique 00, la pièce cesse de chauffer.



F. Conseils d'utilisation

F.1 Réglez la température (température d'utilisation conseillée : entre 40 sur 55°C).

F.2 Laisser le sauna se réchauffer pendant environ 8 à 15 minutes.

F.3 La transpiration commencera dans les 6 à 15 minutes qui suivent l'entrée dans l'appareil. Nous recommandons une séance de sauna ne dépassant pas 30 à 40 minutes.

F.4 Lorsque la température atteint le niveau réglé sur le thermostat, les appareils de chauffage s'éteignent et s'allument périodiquement pour maintenir la température désirée.

F.5 La porte peut être laissée ouverte pendant la séance pour permettre à l'air frais d'entrer dans la pièce. Nous conseillons de laisser la porte ouverte lorsque le sauna est éteint.

F.6 Buvez beaucoup d'eau avant, pendant et après une séance pour combler les pertes hydriques du corps.

F.7 Prendre une douche ou un bain chaud avant la séance de sauna accélérera davantage la transpiration. Cependant, séchez bien le bois avant d'y entrer, car un excès d'eau pourrait tacher ou déformer le bois.

F.8 Pour absorber la transpiration et protéger le bois de votre sauna, placez une serviette sur le banc et le plancher du sauna. Gardez une serviette à portée de main pour essuyer la sueur du corps.

F.9 Ne mangez pas au moins une heure avant votre séance de sauna. Il vaut mieux pratiquer le sauna l'estomac vide.

F.10 N'utilisez pas le sauna immédiatement après un exercice physique intense.

F.11 Une fois la session terminée, ne sortez pas immédiatement. Laissez le corps transpirer un peu plus. Ensuite, prenez une douche chaude et terminez par une douche froide pour vous rafraîchir complètement.

G. En cas de câble de connexion électrique endommagé

ASSUREZ-VOUS DE COUPER L'ÉLECTRICITÉ ET DE DEBRANCHER LE SAUNA AVANT SON REMPLACEMENT.

Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par un électricien professionnel afin d'éviter un danger.

H. Maintenance

H.1 Nettoyez la cabine du sauna avec un chiffon doux et peu humide. N'utilisez JAMAIS d'essence, d'alcool, de benzène ou tout autre produit chimique ou corrosif pour nettoyer l'appareil.

H.2 Dans les hôpitaux ou les lieux publics, le sauna peut être détoxifié à l'aide d'appareils à ultrasons.

I. Entreposage

I.1 En cas de non montage immédiat, ne pas stocker le sauna dans un environnement humide.

J. Garantie limitée

Ce produit bénéficie d'une garantie de 5 ans sur la structure bois du sauna et de 2 ans sur le reste de la cabine. Le bris de verre n'entre pas dans le cadre de la garantie. Les composants électriques ne doit pas être ouverts sans l'accord écrit du fabricant sous peine de perte de garantie.

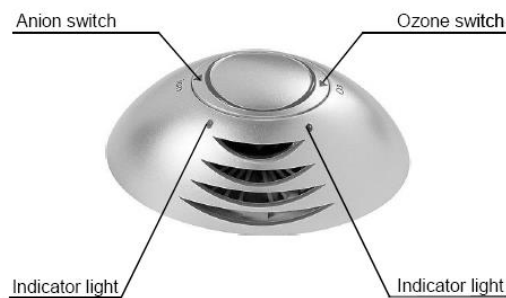
K. FONCTIONNEMENT ET PRINCIPE DU IONISATEUR / OZONATEUR :

K.1 Installation : 1/ vissez en position haute près du câble. 2/ connectez au boîtier.



K.2.1 Appuyer sur le bouton ionique : il purifie extrêmement l'air et élimine les substances toxiques, y compris la poussière et les odeurs.

K.2.2 Appuyer sur le bouton ozone : l'ozone supprimera 99% des virus, germes et bactéries.



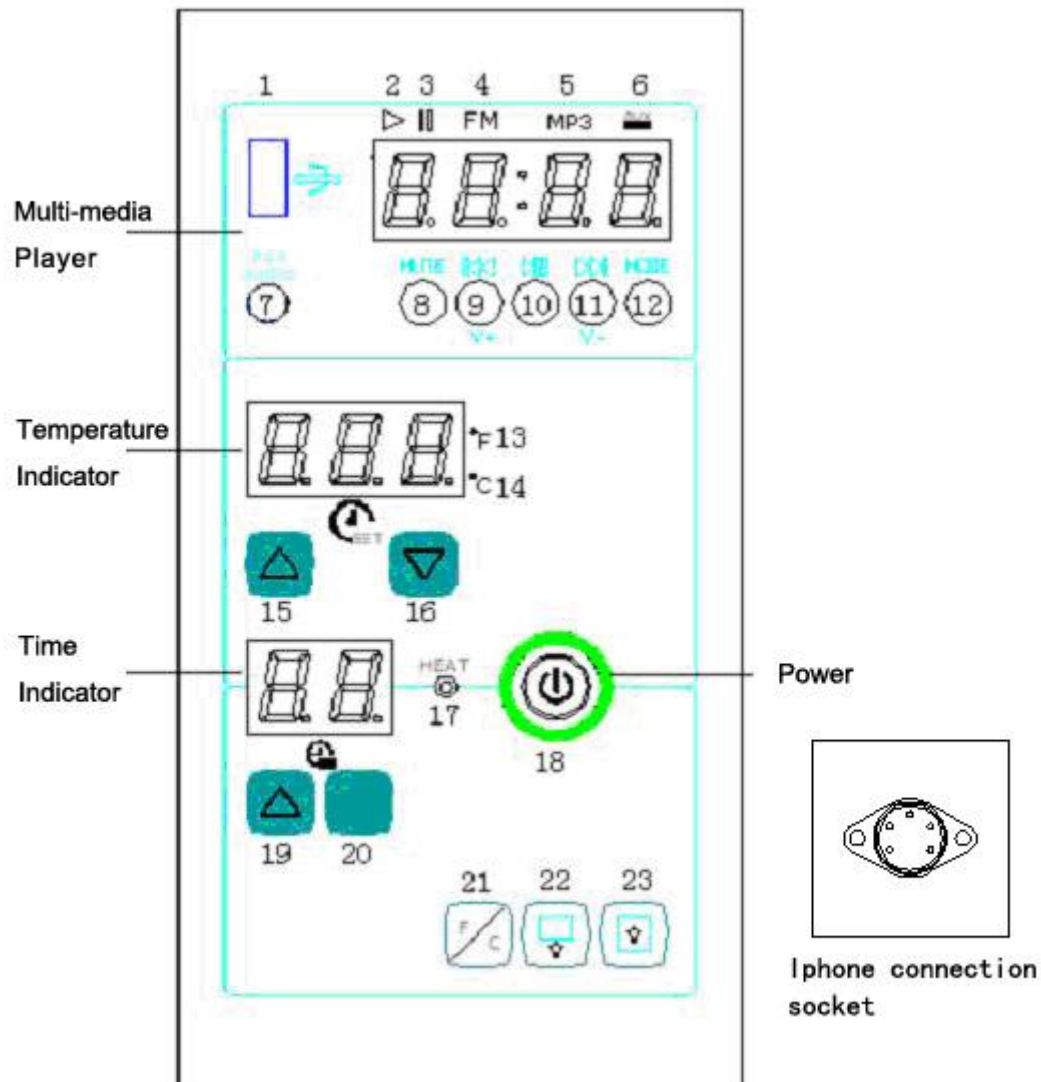
Mode d'emploi

L'anion et l'ozone ne peuvent fonctionner que séparément ; lorsque l'ozone commence à agir, l'anion s'arrête ; après environ 15 minutes de travail, l'ozone s'arrête et active automatiquement la fonction anionique.


Fonctionnement et avantages :


- **Produire de l'oxygène actif :** L'ion négatif généré par l'ionisation de la haute tension dans l'air est aussi appelé oxygène actif. Les anions de charge négative peuvent se neutraliser avec la suie et la poussière de charge positive flottant dans l'air entraînant leur affaissement naturel
- **Éliminer les mauvaises odeurs :** L'anion peut être absorbé facilement par divers organismes qui chargeront leurs structures ou transféreront leur énergie afin d'éliminer les odeurs et les germes.
- **Réduire le rayonnement :** Les anions de charge négative peuvent se neutraliser avec le moniteur de charge positive afin de réduire le rayonnement et protéger la vue.
- **Améliorer la fonction pulmonaire :** Avec l'absorption des anions, l'absorption d'oxygène par les poumons augmentera de 20% et l'épuisement du dioxyde de carbone de 15%, afin d'améliorer le cercle sanguin et la fonction pulmonaire.
- **Prévenir les maladies :** Améliorer la capacité de réaction du corps et mobiliser la fonction réticulaire de la peau interne ainsi que promouvoir l'immunité du corps.
- **Désinfection à l'ozone :** Désinfection à l'ozone sans effet secondaire (minuterie automatique : s'éteindra automatiquement en fin de séance).

L. Fonctionnement du Panneau de commande



Lecteur MultiMedia :

1. USB : usb2.0、usb1.1 MP3
2. Bouton de lecture
3. Bouton de pause
4. FM afficheur
5. MP3 affichage
6. AUX/IPHONE : aux audio ou iPhone audio lecteur
7. AUX : AUX
8. Mute Bouton / Bouton
9.  En mode radio, appuyez sur cette touche pour la recherche manuelle des stations, appuyez sur la touche
10. Lecture/pause

11 :  Bouton : En mode radio, appuyez dessus pour rechercher manuellement les stations, appuyez sur le bouton pour la sélection de piste en mode MP3. Maintenir pendant 3 secondes pour augmenter ou diminuer le volume.

12 Bouton : Radio/ AUX inter change / Sélection du mode : radio/aux

- Plage FM : 87.5-108.0MHZ

- digital music : MP3

- Fréquence audio extérieur : 1 V

Indicateur de température :

13. Fahrenheit

14. Celsius

15. Ajuster la température vers le haut

16. Ajuster la température vers le bas

21. Changement Fahrenheit a Celsius

Heure réglée :

19. 20 Réglage temps

Touche de fonction : Fonctions

18. Marche / arrêt

17. Indicateur de température

22. éclairage extérieur

23. éclairage intérieur

Prise de connexion Téléphone portable : Téléphone portable connexion

Après avoir branché la connexion sur la prise, vous pouvez utiliser la connexion.

Plage température :

Celsius : 20 – 60°C

Fahrenheit : 68--140°F

Temps :

1 – 60 mins

FIN DE LA NOTICE